

Vzdělávací program akreditován MŠMT dne 9.9.2021 pod čj.: MSMT-7047/2021-2/189

POTVRZENÍ

O ÚČASTI V AKREDITOVANÉM VZDĚLÁVACÍM PROGRAMU

po ukončení vzdělávacího programu rekvalifikačního kurzu, podle vyhlášky MŠMT č. 176/2009
Sb., kterou se stanoví náležitosti žádosti o akreditaci vzdělávacího programu, organizace
vzdělávání v rekvalifikačním zařízení a způsob jeho ukončení, ve znění pozdějších předpisů.

Meno a Priezvisko

Datum a místo narození

absolvoval(a) rekvalifikační program: **Trenér kondiční přípravy individuálních sportů**

pro pracovní činnost: **Trenér kondiční přípravy individuálních sportů**

Kurz proběhl v období od do

V rozsahu	- na teorii	100 vyučovacích hodin
	- na praxi	50 hodin

Vzdělávací program obsahoval tyto tematické celky:	Teorie/Praxe	
Poučení o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci	2	
Anatomie, fyziologie, diagnostika pohybového systému	20	
Traumatologie, fyziologie, fyziologie zátěže	10	
Sportovní příprava, trénink a TV, specifika sportovního tréninku, metodika sportovního tréninku	15	
Psychologie, Psychologie sportu	5	
Pedagogika, Pedagogiky sportu	5	
První pomoc	3	2
Dopingová problematika	5	
Hygiena sportu a výživa	5	
Právo a sport	5	
Management a marketing sportu	5	
Metodika a didaktika tréninku v dané oblasti sportu /sportovní specializaci	10	24
Organizace tréninku a činnosti instruktora /trenéra	10	24
Kondice jako složka sportovního tréninku		
Didaktika a metodika silového tréninku		
Timing v silovém tréninku		
Cviky v silovém tréninku		
Zaměření na kulturistiku, fitness, úpolové sporty, sportovní a moderní gymnastika, cyklistika, golf, bojová umění a jiné		

V dne

PaedDr. Róbert Brimich
garant kurzu

Lucie Vajnerová
statutární zástupce
vzdělávacího zařízení