

Vzdělávací program akreditován MŠMT dne 4.11.2021 pod čj.: MSMT-5603/2021-2/173

## POTVRZENÍ

### O ÚČASTI V AKREDITOVANÉM VZDĚLÁVACÍM PROGRAMU

po ukončení vzdělávacího programu rekvalifikačního kurzu, podle vyhlášky MŠMT č. 176/2009 Sb., kterou se stanoví náležitosti žádosti o akreditaci vzdělávacího programu, organizace vzdělávání v rekvalifikačním zařízení a způsob jeho ukončení, ve znění pozdějších předpisů.

Meno a Priezvisko

Datum a místo narození

absolvoval(a) rekvalifikační program: **Instruktor jógy**

pro pracovní činnost: **Instruktor jógy**

Kurz proběhl v období od ..... do .....

V rozsahu - na teorii 100 vyučovacích hodin  
- na praxi 50 hodin

Vzdělávací program obsahoval tyto tematické celky:

Teorie/Praxe

**Poučení o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci 2**

**Anatomie, fyziologie, diagnostika pohybového systému 20**

**Traumatologie, fyziologie, fyziologie zátěže 10**

**Sportovní příprava, trénink a TV, specifika sportovního tréninku, metodika sportovního tréninku 15**

**Psychologie, Psychologie sportu**

5

**Pedagogika, Pedagogiky sportu**

5

**První pomoc**

3 2

**Dopingová problematika**

5

**Hygiena sportu a výživa**

5

**Právo a sport**

5

**Management a marketing sportu**

5

**Metodika a didaktika tréninku v dané oblasti sportu /sportovní specializaci 10 24**

**Organizace tréninku a činnosti instruktora /trenéra 10 24**

**Metodika tréninku podle pohlaví**

**Zátěž a řazení cviků**

**Metodika tréninku podle cílového zaměření**

**Metodika sportovního tréninku**

**Základní jogové pozice a členění. Pozice na zemi, v sedě, v lehu a jejich náročnější verze.**

**Základní inverzní pozice, techniky pozic a variací**

**Vedení skupinové a individuální lekce jógy**

V ..... dne .....

PaedDr. Róbert Brimich

garant kurzu

vzdělávacího zařízení

PaedDr. Róbert Brimich

statutární zástupce

