

Vzdělávací program akreditován MŠMT dne 9.9.2021 pod čj.: MSMT-2977/2021-2/90

POTVRZENÍ

O ÚČASTI V AKREDITOVANÉM VZDĚLÁVACÍM PROGRAMU

po ukončení vzdělávacího programu rekvalifikačního kurzu, podle vyhlášky MŠMT č.
176/2009 Sb., kterou se stanoví náležitosti žádosti o akreditaci vzdělávacího
programu, organizace vzdělávání v rekvalifikačním zařízení a způsob jeho ukončení,
ve znění pozdějších předpisů.

Meno a Priezvisko

Datum a místo narození

absolvoval(a) rekvalifikační program: **Osobní trenér fitness**

pro pracovní činnost: **Instruktor fitness**

Kurz proběhl v období od do

V rozsahu	- na teorii	100 vyučovacích hodin
	- na praxi	50 hodin

Vzdělávací program obsahoval tyto tematické celky:	Teorie/Praxe
Poučení o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci	1
Anatomie, fyziologie, diagnostika pohybového systému	35
Traumatologie, psychologie, pedagogika	20
Výživa, správná hygiena, didaktika tréninku	14
Metodika sportovního tréninku	15
Specifika sportovního tréninku	15
Praktické cvičení ve fitness centru	50

V dne

PaedDr. Róbert Brimich

garant kurzu

Lucie Vajnerová

statutární zástupce
vzdělávacího zařízení