

Vzdělávací program akreditován MŠMT dne 9.9.2021 pod čj.: MSMT-8699/2021-2

POTVRZENÍ

O ÚČASTI V AKREDITOVANÉM VZDĚLÁVACÍM PROGRAMU

po ukončení vzdělávacího programu rekvalifikačního kurzu, podle vyhlášky MŠMT č. 176/2009
Sb., kterou se stanoví náležitosti žádosti o akreditaci vzdělávacího programu, organizace
vzdělávání v rekvalifikačním zařízení a způsob jeho ukončení, ve znění pozdějších předpisů.

Meno a Priezvisko

Datum a místo narození

absolvoval(a) rekvalifikační program: **Instruktor/instruktorka aerobiku**

pro pracovní činnost: **Instruktor/instruktorka aerobiku**

Kurz proběhl v období od do

V rozsahu	- na teorii	100 vyučovacích hodin
	- na praxi	50 hodin

Vzdělávací program obsahoval tyto tematické celky:	Teorie/Praxe	
Poučení o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci	1	
Orientace v anatomii a fyziologii pohybové soustavy člověka	10	
Analýza držení těla v polohách a analýza pohybových stereotypů pro potřeby aerobních forem cvičení	10	15
Sestavení vhodného cvičebního programu pro skupinovou lekci aerobních a tanečních forem cvičení	15	10
Vedení skupinové lekce aerobních a tanečních forem cvičení	10	10
Modifikace cvičebního programu aerobních a tanečních forem cvičení pro specifické skupiny klientů	15	10
Poskytování základního poradenství v oblasti zdravého životního stylu včetně zdravé výživy a pitného režimu	10	
Poskytování první pomoci při lekcích skupinového cvičení	2	3
Dodržování zásad bezpečnosti a prevence úrazů při sportovních aktivitách	5	2
Sportovní příprava , trénink a TV	5	
Psychologie, Psychologie sportu	5	
Pedagogika, Pedagogiky sportu	5	
Dopingová problematika	3	
Právo a sport	2	
Management a marketing sportu	2	

V dne

PaedDr. Róbert Brimich
garant kurzu

Lucie Vajnerová
statutární zástupce
vzdělávacího zařízení